

# FORMATION PRAP-IBC

## PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (Industrie/BTP/Commerce et Activité de Bureau)

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### PUBLIC

Tout salarié de l'entreprise

### DURÉE

2 jours soit 14 heures de formation

### ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

### INTERVENANTS

Référent de la formation : Marielle PAGANO

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

### ÉVALUATION

Positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Évaluation certificative donnant lieu à la délivrance du certificat PRAP IBC aux stagiaires ayant satisfait aux critères d'évaluation définis par l'INRS et ayant suivi la totalité de la formation. Le certificat est valide 24 mois. Une formation Maintien et Actualisation des compétences (MAC) d'une durée de 7 heures sera nécessaire pour prolonger sa validité. Délivrance d'un certificat de fin de formation. Évaluation à chaud et à froid.

### HANDICAP

Les salles sont conformes aux normes en vigueur, notamment pour les personnes en situation de handicap. Toute situation spécifique fera l'objet d'une étude afin d'adapter les méthodes & modalités pédagogiques.

### LE + DE LA FORMATION

70% pratique 30% théorique.

Conception sur mesure et adaptation à l'activité réelle de chaque entreprise  
Échanges où les apports théoriques sont confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants qui vont permettre de se projeter dans une démarche de prévention participative

### OBJECTIFS

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'information sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser la situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

### PÉDAGOGIE

Recueil des attentes préformation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

### PROGRAMME

#### Jour 1

##### Séquence 1

- Comprendre l'intérêt de la prévention (les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement, l'intérêt de la démarche de prévention, les différents acteurs de la prévention et leurs rôles)
- Connaître les risques de son métier (les différentes notions de base en prévention, les principaux risques de son métier et les effets sur la santé, repérage des situations de travail susceptibles de nuire à sa santé)

##### Séquence 2

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain (le fonctionnement du corps humain, les limites du corps humain, les différentes atteintes à la santé)
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé (observation et description de son activité au travail, identification et caractérisation des risques potentiels liés à l'activité physique, les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels)

#### Jour 2

##### Séquence 3

- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement (proposition de mesures de prévention, identification des acteurs, les modes de communication, les remontées d'information)
- Les PSPEE, les différentes aides techniques

##### Séquence 4

- Certification à partir de la grille d'observation et d'analyse de l'INRS sur une étude de cas.

- Bilan de la formation à l'aide d'un métaplan