

FORMATION « SANTÉ MENTALE »

PRÉ-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Tout public- référent handicap de l'entreprise

DURÉE

2 jours soit 14 heures de formation

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

INTERVENANTS

Référents de la formation : Marielle PAGANO

Formateurs professionnels en Santé Sécurité au Travail, psychologue du travail intervenante en SIAE

ÉVALUATION

Évaluation formative et positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Délivrance d'un certificat de fin de réalisation. Évaluation à chaud et à froid

HANDICAP

Les salles sont conformes aux normes en vigueur, notamment pour les personnes en situation de handicap. Toute situation spécifique fera l'objet d'une étude afin d'adapter les méthodes & modalités pédagogiques.

LE + DE LA FORMATION

Peut être dispensée en co-animation (Psychologue du travail)

Apports théoriques confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants permettant de se projeter en situation d'accompagnement

OBJECTIFS

- Mieux appréhender les troubles de santé mentale pour développer un accompagnement adapté et renforcé auprès des personnes concernées
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale favorisant l'inclusion des personnes éprouvant un problème de santé mentale

COMPÉTENCES VISÉES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Identifier les différents types de crise en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, informer, mettre en place des relais
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PÉDAGOGIE

- Recueil des attentes préformation pour préparer la formation en fonction des situations rencontrées en SIAE
- Pédagogie participative, mise en situation professionnelle

Afin de garantir le bon déroulement de la formation, les règles de confidentialité des échanges centrés sur le travail ainsi que la liberté d'expression de chaque participant seront rappelées

PROGRAMME

Jour 1

Séquence 1

- Appréhender la Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Identifier les Signes et symptômes de la dépression, intervenir de manière adaptée

Séquence 2

- Identifier la Crise suicidaire. Comprendre et assister,
- Identifier les signes et symptômes des troubles anxieux, intervenir de manière adaptée

Jour 2

Séquence 3

- Rappel des troubles anxieux
- Appréhender les attaques de paniques et les chocs post-traumatique, assister
- Appréhender les signes et symptômes des troubles psychotiques, intervenir de manière adaptée
- Identifier la Crise psychotique sévère, Assister

Séquence 4

- Connaître les troubles liés à l'utilisation de substances, Signes et symptômes, intervenir de manière adaptée
- Bilan de la formation



FORMATION EN PRESENTIEL
OU DISTANCIEL