

# FORMATION SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## PUBLIC

Tout salarié de l'entreprise ou formateur

## DURÉE

1 jour soit 7 heures de formation

## ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

## INTERVENANTS

Référent de la formation : Anne BUONOMO

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels, psychologue du travail

## ÉVALUATION

Évaluation formative et positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Délivrance d'un certificat de fin de réalisation. Évaluation à chaud et à froid

## HANDICAP

Les salles sont conformes aux normes en vigueur, notamment pour les personnes en situation de handicap

## LE + DE LA FORMATION

Peut être dispensée en co-animation (Psychologue du travail)

Apports théoriques confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants permettant de se projeter dans une démarche de prévention participative

## OBJECTIFS

- Comprendre les causes et le fonctionnement des risques psychosociaux.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des risques psychosociaux
- Détecter les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe

## PÉDAGOGIE

- Recueil des attentes préformation pour préparer la formation en fonction du projet de prévention des risques professionnels de l'entreprise ou de l'établissement
- Pédagogie ludique, applicative et participative, mise en situation professionnelle

Afin de garantir le bon déroulement de la formation, les règles de confidentialité des échanges centrés sur le travail ainsi que la liberté d'expression de chaque participant seront rappelées

## PROGRAMME

### Jour 1

#### Séquence 1

- Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des risques psychosociaux  
(Les concepts élémentaires, la réalité et les croyances entourant les risques psychosociaux, les conséquences sur la santé, lien entre les évolutions des organisations et les conséquences psychosociales)

#### Séquence 2

- Détecter les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe  
(le processus d'apparition des risques psychosociaux, les facteurs possibles)

Bilan de la formation